

JAK SI SPRÁVNĚ UMÝT RUCHE



1.

zapněte vodu a
namočte si ruce
pod tekoucí vodou



2.

natřete **všechny**
strany mýdlem



3.

věnujte se tření
20 - 30 vteřin



4.

věnujte se
konečkům prstů a
nehtům



5.

nezapomeňte na rub
ruky a meziprstní
prostory



6.

důkladně opláchněte
pod tekoucí teplou
vodou



7.

vysuště ruce čistým
ručníkem



*

pokud není v dosahu
voda a mýdlo, použijte
**antibakteriální gel s
alkoholem**