INTERVENČNÍ CENTRA V JEDNOTLIVÝCH KRAJSKÝCH MĚSTECH

Brno
541 213 732 www.donacentrum.cz

Č. Budějovice
386 323 016 www.charitacb.cz

Havířov
596 611 238 www.slezskadiakonie.cz

Hradec Králové
495 530 033 www.hk.caritas.cz/ochhk

Jihlava
567 215 532 www.psychocentrum.cz

Liberec
482 311 632 www.csslk.cz

Ostrava
597 489 207 www.bkb.cz

Olomouc
585 754 736 www.ssp-ol.cz

Pardubice
466 260 528 www.skp-centrum.cz

Plzeň
777 167 004 www.charita.cz/plzen

Praha
281 861 580 www.mcsspraha.cz

Rakovník
313 502 588 www.ic-rakovnik.cz

Sokolov
352 661 418 intervencni@centrum.cz

Ústí nad Labem
475 511 811 www.volny.cz/spirala.cki

Zlín
577 018 265 www.poradnazlin.cz

* * *

MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY

JAK POMOCI V PŘÍPADĚ DOMÁCÍHO NÁSILÍ

- Nevystavujte svou snahou pomoci oběť ani sebe jakémukoliv ohrožení, bezpečnost je na prvním místě!
- O domácím násilí s obětí nemluvte v přítomnosti jiných osob.
- Zkuste klást jednoduché otázky, například ***„Stalo se někdy, že Vás někdo blízký uhodil nebo že Vám vyhrožoval?“*** ***„Cítíte se doma bezpečně?“***
- Buďte chápaví – vysvětlete, že i jiní lidé zažívají podobné situace. Buďte dobrými posluchači.
- Násilníka přímo nekritizujte, ale vyjádřete svůj nesouhlas s násilím – oběť je na násilníka vázaná a může odmítnout s Vámi dále komunikovat.
- Nabídněte pomoc, v případě potřeby doprovod do nemocnice či pomoc s kontaktováním policie.
- Nechte oběť, aby se rozhodla sama (např. opustit násilníka), musí sama chtít a odhodlat se k řešení.
- Zkuste hledat reálné možnosti řešení. Kontaktujte pomáhající neziskovou organizaci.

* * *

NĚKTERÉ POMÁHAJÍCÍ NEZISKOVÉ ORGANIZACE

Centrum krizové intervence	284 016 666
Bílý kruh bezpečí, o.s.	257 317 110
Dona linka (nonstop)	251 511 313
ROSA, o.s.	241 432 466
Acorus (nonstop linka)	283 892 772
Arcidiecézní charita Praha	737 234 078

NÁSILÍ NE!

STOP DOMÁCÍMU NÁSILÍ!

Domácí násilí je mnohem častějším jevem, než se většina lidí domnívá.

I ve Vašem okolí se může vyskytovat oběť domácího násilí.

PREVENCE
SE MUSÍ VYPLATIT

Domácí násilí je chování, které v partnerském soužití nebo v širší rodině u jedné osoby vyvolává strach z osoby druhé. Přitom jsou tito lidé na sobě většinou citově, sociálně a ekonomicky vzájemně závislí. Jedná se často o útoky na vůli a tělesnou integritu člověka. Jejich cílem je získat a udržet převahu, kontrolu a moc.

Domácí násilí může mít podobu **fyzického, sexuálního a psychického násilí**, vynucené sociální izolace a ekonomické závislosti.

TYPICKÉ ZNAKY DOMÁCÍHO NÁSILÍ:

- probíhá vždy mezi blízkými osobami **v soukromí, beze svědků**, často jsou účastníky děti,
- násilí není jednorázový incident, **dlouhodobě se opakuje**, jde o násilí na pokračování,
- domácí násilí **se stupňuje**, přechází od jednotlivých útoků v pravidelné násilí, od urážek k fyzickému napadání, až k možnému ohrožení života,
- **role** ohrožené a násilné osoby jsou **jasně a nezaměnitelně rozděleny**.

NÁSILÍ NE!

Oběti domácího násilí se většinou samy od sebe se svým problémem nesvěřují, naopak se ho snaží tajit.

O domácí násilí se může jednat v těchto případech:

- partner nebo partnerka oběť neustále kontroluje (např. telefonicky),
- vyžaduje striktní dodržování časů (z práce rovnou domů a další rozkazy),
- brání oběti v kontaktech s přáteli, známými, později i s příbuznými,
- oběť skrývá zranění, jejich vznik vysvětluje vyhýbavě (pád ze schodů, popálení žehličkou apod.), lékařskou pomoc často vyhledá až po delší době,
- oběť má psychické problémy (deprese, sebevražedné sklony, poruchy spánku aj.).

* * *

Násilníci se doma chovají většinou zcela odlišně než na veřejnosti.

„Postavil přede mě misku s psí konzervou a řval na mě: „Žer!“ Držel mě přitom za krk, hlavu mi strkal do misky a nepřestal, ani když jsem se pozvracela…To všechno jen proto, že jsem mu nestihla připravit večeři. Tak se rozhodl, že musím poznat, jaké to je mít hlad jako pes...“

POTŘEBUJETE SE VY NEBO NĚKDO VÁM BLÍZKÝ ODSTĚHOVAT? JAK TO UDĚLAT BEZPEČNĚ?

- Odejděte v bezpečnou chvíli (např. když je násilník v práci) a vyhledejte bezpečné místo (např. domácnost příbuzných, přátel, azylový dům pro matky s dětmi).
- Nezapomeňte vzít dětem jejich oblíbenou hračku či knížku.
- Mějte u sebe (pokud možno) dostatečnou finanční rezervu a vezměte si všechny potřebné dokumenty (rodný a oddací list, občanku, platební kartu atd.).
- Přibalte všechny léky, které Vy nebo Vaše děti užíváte.

Je čas najít cestu z bludného kruhu!!!

Jednání násilné osoby většinou naplňuje znaky přestupků nebo dokonce trestných činů. To, že k nim dochází v soukromí, neznamená, že nejsou protiprávní.

Pokud se o domácím násilí dozvíte, jednejte!!!

* * *

PRÁVNÍ OCHRANA PŘED DOMÁCÍM NÁSILÍM

Dnešní právní úprava poskytuje oběti několik možností, jak se násilníkovi bránit. Důležitá je vůle tuto ochranu využít co nejdříve – obvykle oběť vyhledá pomoc až po delší době týrání nebo až je-li přesvědčena, že jí jde o život.

Možnosti řešení:

1. Policisté mohou na místě rozhodnout o **vykázání** násilné osoby ze společného obydlí, a to **na dobu 10 dnů**. Pokud se násilná osoba na místě již nenachází, může policista rozhodnout o zákazu vstupu. Vykázání má především **preventivní** charakter, odvrací se jím aktuálně hrozící násilný útok.

2. Oběť může v této době:
   - podat návrh k civilnímu soudu na vydání tzv. **předběžného opatření**, ve kterém soud může násilné osobě uložit, aby společné obydlí opustila, a aby se zdržela jakéhokoliv kontaktování ohrožené osoby (na dobu jednoho měsíce až jednoho roku);
   - podat **trestní oznámení** pro podezření z trestného činu „*Týrání osoby žijící ve společně obývaném bytě nebo domě*“.

3. Kdykoliv je možné se obrátit na intervenční centra, která ohrožené osobě poskytnou psychologickou pomoc, sociální pomoc a právní poradenství.

* * *

KAM SE OBRÁTIT PRO POMOC

Policie ČR	158
Městská policie	156
Integrovaný záchranný systém	112
Zdravotnická záchranná služba	155
Intervenční centra	