

SENIOR AKADEMIE II

Program vzdělávacích a doprovodných setkání

6. SRPNA – 29. ŘÍJNA 2026

každý týden od 10.00 hodin

13 setkání • praktická témata • poznávání Opavy • společné zážitky

MĚSTO OPAVA

přeje všem účastníkům příjemná a inspirativní setkání

PROGRAM

Senior akademie II • srpen až říjen 2026

ZAČÁTEK

vždy v 10.00 hodin

POČET SETKÁNÍ

13

HLAVNÍ MÍSTO

OKO – Opavská kulturní organizace

Obecní dům

Ostrožná 46, Opava

OBDOBÍ

6. 8. – 29. 10. 2026

Jak program číst

- Každé setkání obsahuje hlavní vzdělávací téma.
- Součástí programu je zpravidla také doprovodná aktivita nebo exkurze.
- U jednotlivých termínů sledujte místo konání; případné změny budou oznámeny.

Upozornění

Program vychází z aktuálního rozpisu. Rozpis a témata přednášek a rozpis odpoledního programu se může změnit, o všech případných změnách budou účastníci předem informováni.

SRPEN 2026

6.

SRP

10.00

Slavnostní zahájení Senior akademie II, Budte připraveni, i vy můžete zachránit lidský život**MÍSTO** OKO, Obecní dům, Ostrožná 46, Opava**LEKTOR / GARANT** Pavel Meletzký, Tomáš Herman**DOPROVODNÝ PROGRAM** Vstup na výstavu Střelci na královnu, Dům umění

13.

SRP

10.00

Tajemství jídla**MÍSTO** OKO, Obecní dům, Ostrožná 46, Opava**LEKTOR / GARANT** Ing. Markéta Rožanská**DOPROVODNÝ PROGRAM** Volná vstupenka na koupaliště

20.

SRP

10.00

Násilí na seniorech**MÍSTO** OKO, Obecní dům, Ostrožná 46, Opava**LEKTOR / GARANT** Jana Dostálová, DiS**DOPROVODNÝ PROGRAM** Výstava NE-UCHOPITELNÉ, Galerie Eisler

27.

SRP

10.00

Když oči slábnou, ale chuť číst zůstává: Moderní vychytávky pro vášnivé čtenáře**MÍSTO** OKO, Obecní dům, Ostrožná 46, Opava**LEKTOR / GARANT** Helena Halodová, Alena Holíková**DOPROVODNÝ PROGRAM** Exkurze do Knihovny Petra Bezruče**GARANT PROGRAMU** Markéta Beyerová

ZÁŘÍ 2026

3.

ZÁŘ

10.00

Vyřešení majetkové situace na sklonku života**MÍSTO** OKO, Obecní dům, Ostrožná 46, Opava**LEKTOR / GARANT** Mgr. Lucie Peterková, advokátka**DOPROVODNÝ PROGRAM** Miniaturgolf – volný vstup

10.

ZÁŘ

10.00

Jak se připravit na krize**MÍSTO** OKO, Obecní dům, Ostrožná 46, Opava**LEKTOR / GARANT** Daniel Rother**DOPROVODNÝ PROGRAM** Přednáška ČKK na Ukrajině**GARANT PROGRAMU** Daniel Rother

17.

ZÁŘ

10.00

Mapování potřeb seniorů, aneb jak se vám žije v Opavě**MÍSTO** OKO, Obecní dům, Ostrožná 46, Opava**LEKTOR / GARANT** Mgr. Monika Čermínová**DOPROVODNÝ PROGRAM** Divadlo z druhé strany - prohlídka Slezského divadla v Opavě

24.

ZÁŘ

10.00

Jak na šmejdy, okrádat se nenecháme**MÍSTO** OKO, Obecní dům, Ostrožná 46, Opava**LEKTOR / GARANT** Pavel Meletzký**DOPROVODNÝ PROGRAM** Proměny opavských promenádních parků

Skupina 1: 13:00 Breda Skupina 2: 15:00 Breda

ŘÍJEN 2026

1.

ŘÍJ

10.00

Opavou autem, pěšky, na kole;**Kam putuje PET láhev?****MÍSTO** OKO, Obecní dům, Ostrožná 46, Opava**LEKTOR / GARANT** Petr Popadinec**DOPROVODNÝ PROGRAM** Exkurze na třídící linku TSO

9.

ŘÍJ

10.00

Historie a rozvoj Opavy v obrazech a číslech**MÍSTO** =PŘEKVAPENÍ=**LEKTOR / GARANT** Petr Stanjura +1**DOPROVODNÝ PROGRAM** „není“

15.

ŘÍJ

10.00

Trénink paměti**MÍSTO** OKO, Obecní dům, Ostrožná 46, Opava**LEKTOR / GARANT** Mgr. Karolína Haragošová, psycholožka**DOPROVODNÝ PROGRAM** Výstava s tematikou Vysídlení - Galerie Eisler

22.

ŘÍJ

10.00

Jak se chovat bezpečně a podle předpisů**MÍSTO** OKO, Obecní dům, Ostrožná 46, Opava**LEKTOR / GARANT** Milan Semera**DOPROVODNÝ PROGRAM** Exkurze do MDPO

29.

ŘÍJ

10.00

Kam na výlet Opavským Slezskem

MÍSTO OKO

LEKTOR / GARANT Richard Lichnovský, Roman Tománek

DOPROVODNÝ PROGRAM Slavnostní zakončení Senior akademie II

GARANT PROGRAMU Pavel Meletzký

Těšíme se na společná setkání.

Statutární město Opava