

# DŮLEŽITÉ INFORMACE K OČKOVÁNÍ PROTI NEMOCI COVID-19



**Očkování skutečně zamezí riziko vážné nemoci a úmrtí kvůli covidu-19. Navíc pomůže eliminovat epidemii a uspíší to, abychom mohli zase volně dýchat a vidět úsměvy těch kolem nás.**

## **Očkování osob ve věku 80 a více let.**

*Registrace je možná od pátku 15.1. Vlastní očkování proběhne v lednu a v únoru v očkovacím centru (v Opavě).*

## **Očkování osob mladších 80 let ohrožených nepříznivým průběhem nemoci, jmenovitě pacientů s**

- vyšším stupněm obezity ([BMI nad 35](#))
- diabetem (cukrovkou)
- nevládnutým vysokým krevním tlakem (či pokud užívají více než 1 lék)
- závažným postižením ledvin a jater
- nemocí srdce (ischemická choroba, chlopenní vada, arytmie apod.)
- krevními nádory (sledovaných na hematologii)
- poruchou imunity způsobenou nemocí nebo léky potlačujícími imunitu
- vzácnými genetickými onemocněními
- chronickou duševní nemocí
- po transplantaci orgánů nebo kostní dřeně
- přednost budou mít osoby nad 65 let.

Dále bude v této fázi umožněno očkování i všem osobám, které pečují o tyto nemocné.

*Registrace bude možná od pondělka 1. února. Vlastní očkování proběhne koncem února a dále v březnu a dubnu, zčásti v očkovacím centru a zčásti u některých praktických lékařů, bude včas upřesněno.*

## **Očkování ostatních.**

*Proběhne později na jaře a v létě, očkovat budou hlavně praktičtí lékaři, popř. očkovací centrum.*

## **KDE JE MOŽNO SE INFORMOVAT**

Pro obecné dotazy k přihlašování (registraci) je k dispozici starosta obce na tel.: **604 229 424**

Pro zdravotní konzultaci v souvislosti s očkováním se obraťte na **svého praktického lékaře**, kde Vám lékař či sestra také pomůže s registrací. Pro pacienty MUDr. Skaličky je pro tento účel vyhrazen čas **každý všední den od 11 do 12 hodin** na uvedených číslech: PO **553 666 367**, ÚT **553 786 024**, ST **553 661 090**, ČT **553 666 367**, PÁ **553 661 090**.

Další možností je informační linka Moravskoslezského kraje **800 720 210** nebo celostátní linka **1221**.

Na informační lince **800 720 210** jsou k dispozici krajsí úředníci, kteří pomohou občanům nad 80 let s registrací do systému nebo je přímo po telefonu objednájí.

# JAK POSTUPOVAT V PŘIHLÁŠENÍ K OČKOVÁNÍ

**Registrace je jednoduchá.** Může ji provést sám pacient na internetových stránkách Centrálního rezervačního systému: [crs.uzis.cz](https://crs.uzis.cz) (takto, bez předpony www). Osobám, které se nevyznají v práci



s počítačem může zápis provést blízká osoba (člen rodiny, někdo z přátel).

## **Budete potřebovat:**

- svoje rodné číslo a číslo pojišťovny
- telefonní číslo, na které si přejete zasílat upozornění. Může to být Vaše číslo, nebo číslo někoho, kdo Vám s objednáním pomáhá.
- Tužku a papír na zapsání hesel (PINů).

## **Čtyři kroky k očkování:**

1. Přihlášení do registračního systému [crs.uzis.cz](https://crs.uzis.cz) (takto, bez předpony www). Po zadání telefonního čísla obdržíte PIN 1. Pak vyplníte registrační formulář.
2. Rezervační systém potvrdí, že zápis proběhl, přidělí Vám PIN 2, který budete potřebovat v okamžiku, kdy se uvolní vakcína v očkovacím místě.
3. Může to být hned, nebo může trvat několik dní nebo i týdnů, kdy budete upozorněni, že je vakcína dostupná. Potom se přihlásíte PINem 2 a vyberete si termín první i druhé aplikace.
4. Pak už se jen dostavíte ve správný den a čas k očkování.

**Na místě očkování** stačí mít občanský průkaz a průkaz pojištěnce. Očkování se provádí injekcí do svalu na rameni. Po aplikaci se ještě 30 minut zdržíte v čekárně na pozorování a pak můžete jít.

## **OČKOVÁNÍ VE SPECIFICKÝCH SITUACÍCH**

Možná Vás zajímá, zda není právě pro Vás očkování nevhodné, ale obecně není třeba mít obavy. Vakcíny prošly řádným testováním a už se jimi naočkowały miliony lidí na celém světě.

**Máte oslabenou imunitu:** tím spíše je u Vás očkování důležité. Ale doporučuji poradit s praktickým nebo odborným lékařem, který Vás léčí.

**Zrovna proděláváte nějakou nemoc:** očkovat se nedoporučuje při horečce či aktivním zánětu. Počkejte 14 dní.

**Už Vám byl diagnostikován covid:** doporučuje se i přesto očkovat, ale ideálně za 3 měsíce od nemoci.

**Nejspíše jste měl(a) covid, ale úplně jistý/á si nejste:** nevadí, i vy se očkujte, vakcína Vám neublíží.

**Užíváte Warfarin/jiné léky na „ředění krve“:** očkování není problém, jen u Warfarinu je třeba zkontrolovat srážlivost 3-5 dní před vlastní aplikací.

**Máte mnohočetnou alergii:** očkování je možné, ale v případě, že se u Vás vyskytla vážná alergická (anafylaktická) reakce, konzultujte svého lékaře a upozorněte i lékaře, který Vás bude očkovat.

**Jste levák:** vakcína se obvykle aplikuje do levé paže. Vy si vyhrňte pravý rukáv.

*Připravil MUDr. Vít Skalička*